



***Le Canal du midi  
et  
ses sources à VTT  
ou vélo de route***



# *Randonnée 1*

❖ *Format découverte*

*De 2 à 7 heures selon vos souhaits*

*Tous niveaux*

❖ *Format sportif*

*De 2 à 5 heures, XC avec passages en enduro*

*Minimum de condition physique requis*







*Départ au ruisseau d'Alzeau juste avant sa captation  
Source principale du Canal*





*Passage par La rigole de la Montagne*



*Barrage des Cammazes*





*Bassin de Saint-Ferréol – 1667-1672 -  
La plus grande réserve d'eau destinée au Canal, sans laquelle il  
ne pourrait exister.*



# *Randonnée 2*

*❖ Format découverte du Canal du midi*

*De 2 à 6 heures selon vos souhaits*

*Tous niveaux*







*Départ au seuil de Naurouze, partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée.*

*Le seuil de Naurouze est le point le plus élevé du canal avec une dénivellation de 58 m entre le seuil et Toulouse (franchie au moyen de 16 écluses) et 110 m entre le seuil et Sète (franchie au moyen de 48 écluses).*





*Le platane peut vivre plus de 1.000 ans !  
Il pousse très vite et peut prendre plus de 50cm par an.  
Il peut atteindre facilement 25 à 30m de hauteur.*



*Ecluse du Canal du Midi*





# *Randonnée 2*

*❖ Format sportifs type XC et enduro*

*De 2 à 6 heures*

*Minimum de condition physique requis*

*Boucle en colline et retour par le Canal du midi*





*Départ au seuil de Naurouze, partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée.*

*Le seuil de Naurouze est le point le plus élevé du canal avec une dénivellation de 58 m entre le seuil et Toulouse (franchie au moyen de 16 écluses) et 110 m entre le seuil et Sète (franchie au moyen de 48 écluses).*





*Collines de la Piège*



*Retour par les berges du Canal du Midi*